

Projekt

# Sund IT Ledelse



Styrker IT virksomheders mentale sundhed  
- støttet af Velliv Foreningen

Som leder af en mindre IT-virksomhed (2-15 ansatte) får du her **en unik mulighed**. Projekt SundITledelse hjælper virksomheder med at komme foran med arbejdsmiljøet og sætte den mentale sundhed på dagsorden.

Fra februar 2019 til februar 2020 tilbydes din virksomhed deltagelse i projektets netværk, hvor du som IT-leder modtager sparring med andre IT-ledere. Samtidig får du rådgivning fra arbejdsmiljøprofessionelle, til at styrke din egen og dine medarbejders mentale sundhed og som i sidste ende styrker produktiviteten.

**Grib chancen nu!  
Ring allerede i dag**

**☎ 8159 0024**

## Et stærkt arbejdsmiljø giver

- Større trivsel og mindre fravær
- Større arbejdsglæde og arbejdsmoral
- Øget effektivitet og højere produktivitet

Gennem **1 års sparring hos professionelle arbejdsmiljørådgivere** med seminarer, netværksmøder, telefonisk hotline, indsatspulje og meget mere, får du som IT-leder værktøjer til at udvikle en sundere og stærkere virksomhed.

STYRK DEN  
MENTALE SUNDHED  
I VIRKSOMHEDEN

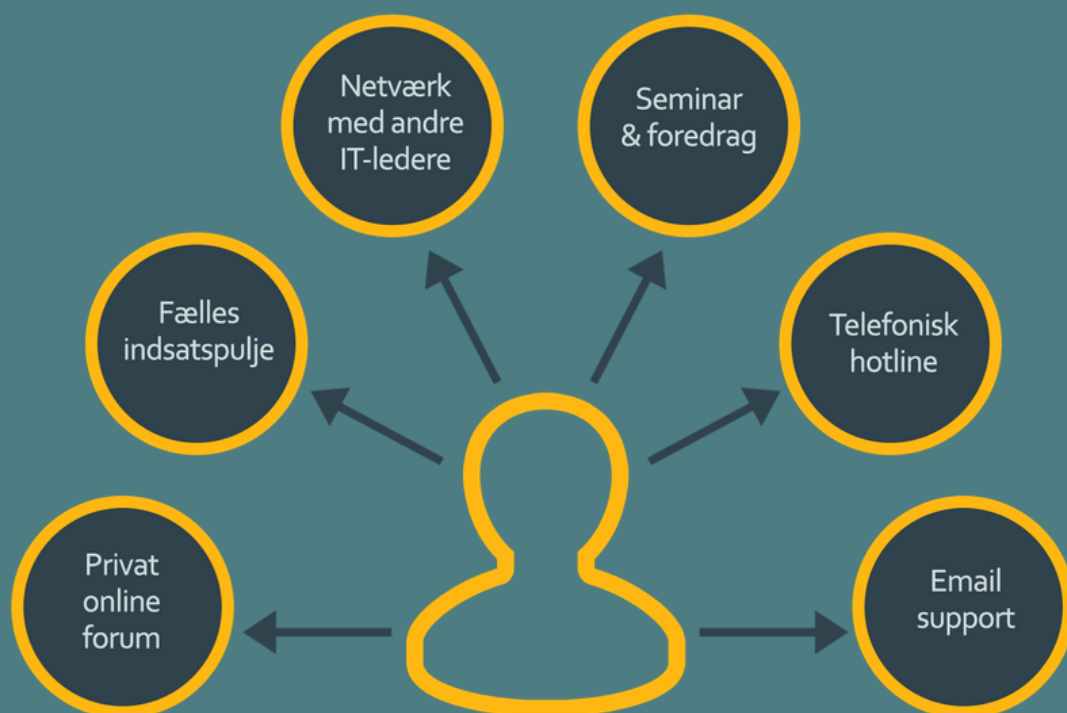
BLIV EN STÆRKERE  
OG SUNDERE  
LEDER

NEDBRING  
SYGDOM OG  
FRAVÆR

FORSTÆRKET  
EFFEKTIVITET OG  
PRODUKTIVITET

## DET FÅR DU

Projekt SundITledelse er designet med flere sideløbende aktiviteter, der sikrer, at du som leder lykkes med at styrke den mentale sundhed i din virksomhed. Det handler om at øge jeres trivsel og effektivitet. Det nedsætter fravær og skruer virksomhedens produktivitet i vejret.



## DET KOSTER DET

Det kan være både dyrt og tidskrævende at styrke virksomhedens mentale sundhed. Derfor er det ikke så underligt, at de fleste ikke prioriterer det. I dette projekt er økonomien ikke en forhindring. Projekt SundITledelse sponsoreres af Velliv Foreningen, der ejer Velliv (tidl. Nordea Liv og Pension).

Derfor kan projektets deltagerpris reduceres fra kr. 34.000 per deltagende virksomhed, til blot kr. 1.200,-

**DELTAGERPRIS**  
kun kr. 1.200,-

Der forventes, at du som leder giver din tid og dit engagement til projektet. Vi har brug for at lave en trivselsmåling i din virksomhed før og efter din deltagelse. Og endelig skal du gerne kunne huse 2 netværksmøder.

## SEMINARER & NETVÆRKS MØDER

Projekt SundITledelse består bla. af netværksmøder, hvor IT-ledere kan sparre med hinanden og diskutere konkrete udfordringer samt tværgående seminarer med professionel undervisning i arbejdsmiljø.



Hvert af netværkene består af ca. 15 deltagere, som alle er ejere eller ledere af mindre IT-virksomheder i Region Hovedstaden. På møderne diskuteres konkrete udfordringer med mental sundhed og arbejdsmiljø i deltagernes virksomheder.

Projektet tilbyder desuden 3 seminarer med undervisning og oplæg fra professionelle arbejdsmiljørådgivere og andre eksperter i mental sundhed.

## RÅDGIVNING

**Telefonisk hotline og email support** er deltagernes primære mulighed for personlig rådgivning på konkrete situationer i virksomheden. Telefonen har daglig åbningstid.

**Privat online forum** på SundITledelse.dk hvor deltagerne kan kontakte hinanden, søge indsatspulje, hente materialer og se planlagte arrangementer, møder og meget mere.

**Den fælles indsatspulje** indeholder hele 200 rådgivningstimer til at afhjælpe deltagerne med at udføre konkrete arbejdsmiljøindsatser i deres virksomhed. Puljen uddeles efter først til mølle princippet.



## HVEM ER VI?

Godt  
Arbejdsliv



Bettina Prühs



Annette Munk Nielsen

**ProForza**  
mennesker & potentialer

Projektet er støttet af Velliv Foreningen og gennemføres af virksomheden Godt Arbejdsliv i samarbejde med Proforza.

Bettina Prühs er indehaver af virksomheden Godt Arbejdsliv og er projektleder på projekt Sund ITledelse. Hun arbejder til daglig som arbejdsmiljørådgiver. Med en cand. mag i arbejdslivsstudier og psykologi har hun bred og dyb viden om udviklingen af et sundt arbejdsmiljø. Hun har en baggrund som leder i IT branchen og arbejder også som IT Service Management konsulent.

Annette Munk Nielsen er indehaver af virksomheden Proforza. Med en baggrund i ledelse coacher og rådgiver hun nu mindre virksomheder i at håndtere virksomhedsejeres udfordringer i at opbygge og drive virksomhed. Annette har en master i positiv psykologi, er certificeret coach og specialist i stress & mental sundhed..

Tilmeld din virksomhed i dag og kom foran med virksomhedens psykiske arbejdsmiljø. Det giver:

- Større trivsel og mindre fravær
- Større arbejdsglæde og arbejdsmoral
- Øget effektivitet og højere produktivitet



**info@sunditledelse.dk**



**8159 0024**



**SundITledelse.dk**